



Un message de la députée
Jennifer Maccarone

Description

La COVID-19 est un défi pour nous tous mais de l'aide est disponible

Par **Jennifer Maccarone**, députée de Westmount–St-Louis

Personne ne sait comment la pandémie COVID-19 se déroulera. Notre communauté fait face à un défi sans précédent pour notre santé, notre économie et nos institutions. Pour certaines personnes, cela signifie perdre leurs emplois ou faire face à un avenir incertain pour leur entreprise. Pour d'autres, cela signifie s'inquiéter pour leurs proches, avoir du mal à trouver un équilibre entre l'auto isolement et le travail, ou s'assurer qu'ils ont suffisamment de nourriture à manger. Pour moi, il s'agissait d'équilibrer mes responsabilités en tant que député, de travailler à domicile, de soutenir les personnes dans le besoin et de prendre soin de mes deux enfants, Sam et Bianca.

En voyant les problèmes auxquels sont confrontées les personnes dans le besoin chaque jour, on réalise soudainement à quel point nos problèmes sont triviaux et insignifiants par rapport aux leurs.

Aide dans la circonscription

En plus d'effectuer des appels à nos aînés de la communauté, de répondre aux demandes et aux préoccupations des citoyens et de participer aux réunions virtuelles hebdomadaires avec les organismes communautaires et de santé publique, mon équipe et moi avons été extrêmement occupés à soutenir ceux qui luttent en première ligne contre le coronavirus dans la circonscription de Westmount–Saint-Louis. Je livre de la nourriture chaque semaine dans les centres d'hébergement locaux, je fais des emplettes de denrées alimentaires et j'accorde des fonds d'urgence de mon budget de Soutien à l'action bénévole à des organisations communautaires. En voyant les problèmes auxquels sont confrontées les personnes dans le besoin chaque jour, on réalise soudainement à quel point nos problèmes sont triviaux et insignifiants par rapport aux leurs.



Besoins spéciaux

De nombreuses familles qui s'occupent de personnes ayant des besoins spéciaux sont également confrontées à l'interruption des établissements scolaires et des services essentiels que leurs proches avaient l'habitude de recevoir. Bien que cette période soit difficile pour tout le monde, le fardeau est particulièrement lourd pour eux. Conjuguer « besoins spéciaux » avec « COVID-19 » est un défi.

Je peux vous dire par expérience personnelle que le travail à domicile en tant que membre de l'Assemblée nationale tout en m'occupant de mes deux enfants qui sont sur le spectre de l'autisme a été une expérience éprouvante. Et si je me sens dépassée, je ne peux qu'imaginer à quel point c'est difficile pour les personnes qui font partie du spectre, qui sont intellectuellement handicapées ou qui ont un handicap.



Jennifer Maccarone avec Sam et Bianca | Edouard Plante-Fréchette, La Presse

En ce moment, je fais de mon mieux pour jongler avec les exigences du travail en étant enseignante, thérapeute, amie et mère. Il y a beaucoup de hauts et de bas. Cela dépend des jours, à qui vous demandez et les heures de sommeil que j'ai cumulées. Je me rappelle qu'il est normal de se sentir débordé en tant que soignant, et qu'il est normal de vouloir du « temps pour soi ». Cela m'aide également à savoir que je ne suis pas seule, et que de nombreux parents comme moi sont inquiets pour leurs enfants et cherchent du soutien.

Assemblée nationale

Depuis le 12 mars, les séances parlementaires à l'Assemblée nationale ont été suspendues pour empêcher la propagation du COVID-19. Bien qu'aucune date ne soit fixée pour le retour à Québec, nous avons marqué l'histoire et accueilli nos premières commissions et débats virtuels. J'aurai l'occasion d'interroger le ministre de l'Éducation



~~lors d'une de ces séances en ligne. Mon rôle dans l'opposition est de faire entendre votre voix et de poser des questions importantes sur la façon dont le Québec gère cette crise. Alors que nous commençons à prendre des mesures pour le déconfinement, la reprise économique et la réouverture de nos écoles et garderies, n'hésitez pas à communiquer avec mon bureau pour me faire part de vos préoccupations.~~

'Si vous êtes un bénévole, et Westmount-Saint-Louis a cela en abondance, merci pour votre dévouement, pour les risques que vous prenez, pour votre gentillesse et pour votre soutien. Vos actions m'inspirent.'

Merci

Merci à nos travailleurs des services essentiels qui ont sacrifié leur santé et leur sécurité tout au long de cette pandémie. Seuls vous et vos familles connaissez vraiment les heures de travail que vous consacrez à la protection et aux services publics. Merci à ceux qui s'occupent de ceux qui sont malades ou dans le besoin, qui accueillent nos enfants et qui veillent à ce que nous ayons accès aux besoins fondamentaux. Si vous êtes un bénévole, et Westmount-Saint-Louis a cela en abondance, merci pour votre dévouement, pour les risques que vous prenez, pour votre gentillesse et pour votre soutien. Vos actions m'inspirent.

Où chercher de l'aide

Le stress, l'anxiété et la dépression sont courants à tout moment, mais pires alors que nous sommes confrontés à cette pandémie. Il existe des **ressources en santé mentale** comme [Info-Social 811](#), [Tel-Aide](#) (514 935-1101) et [Ligne Parents](#) (1-800-361-5085).

Le **soutien aux jeunes** est disponible par l'entremise de [Jeunesse, J'écoute](#) au 1-800-668-6868.

Pour le **soutien familial, les banques alimentaires et l'aide au logement**, contactez le [211](#).

De plus amples renseignements, y compris les **dernières mesures économiques, des mises à jour sur la propagation du COVID-19 et des ressources** sont disponibles en ligne à [Québec.ca/coronavirus](#)

Rappelez-vous, nous sommes tous dans le même bateau et ça ira mieux. Si vous avez des questions ou avez besoin d'aide pour trouver une ressource, veuillez communiquer avec mon bureau au 514 395-2929 ou m'écrire à Jennifer.Maccarone.WSL@assnat.qc.ca

Je suis là pour vous et vous n'êtes pas seul.

Image d'entête : courtoisie de Jennifer Maccarone

Abonnez-vous à notre
infolettre pour être informé
de nos plus récents articles

S'inscrire

[Autres articles par Jennifer Maccarone](#)



Jennifer Maccarone est la porte-parole de l'opposition officielle en matière de famille, de clientèles vivant avec un handicap ou l'autisme, et de droits de la communauté LGBTQ2.



Categorie

1. Affaires publiques
2. Article Santé | Bien-être

Tags

1. Assemblée nationale du Québec
2. COVID-19
3. Jennifer Maccarone
4. Quebec National Assembly
5. Westmount–St-Louis

date créée

mai 2020